

Meerderjarig en in goede gezondheid !



**Een arbeidsongeval, een nakende geboorte,
een langdurige ziekte, ...**

Uw ziekenfonds kan u heel wat zorgen besparen.
Maar zelfs dan moet u weten hoe het systeem
werkt en zorgt u er best voor dat u correct bent
ingeschreven.

Op de volgende bladzijden een woordje uitleg...

Het ziekenfonds : één van de pijlers van ons solidariteitssysteem

■ Uw ziekenfonds : broodnodig

Iedereen baat er wel bij, maar hoe werkt het eigenlijk?

De ziekte- en invaliditeitsverzekering is in feite één van de zuilen van ons socialezekerheidssysteem. Concreet krijgt het RIZIV (Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering) fondsen van de RSZ (Rijksdienst voor Sociale Zekerheid) en verdeelt deze over verschillende instellingen, waaronder de ziekenfondsen.

Hierdoor kunnen de ziekenfondsen gezondheidszorg terugbetalen en uitkeringen toekennen bij arbeidsongeschiktheid (bv. wanneer iemand niet meer in staat is om te werken na een ongeval, tijdens de zwangerschap, ...).



■ De taken van uw ziekenfonds

Uw ziekenfonds is een instelling die waakt over de gezondheid en het welzijn van iedereen.

Haar belangrijkste taken zijn :

- het beheren van de terugbetalingen i.v.m. gezondheidszorg;
- uitkeringen betalen bij arbeidsongeschiktheid of invaliditeit;
- een aanvullende verzekering ontwikkelen;
- leden informeren via gezondheidsacties;
- leden begeleiden en verdedigen;
- sociaal engagement bevorderen via het verenigingsleven.

Het gezondheidsbeleid van CM

CM is veel meer dan zomaar een speler in het socialezekerheidssysteem, het is uw partner voor alles wat met gezondheid te maken heeft.

CM draagt zorg voor uw gezondheid en zet sensibiliseringsacties op het getouw: CM-Fit met acties rond gezonde voeding, bewegen en geestelijke gezondheid, educatieve projecten, ...

CM verspreidt gezondheidsinformatie via de ledenbladen «CM.be» en «visie», de CM-website, ...

Meer info? Surf naar www.cm.be.

In orde zijn met uw ziekenfonds : een recht en een plicht

Persoon ten laste of titularis?

In beide gevallen kunt u gebruikmaken van de diensten en genieten van de voordelen van uw ziekenfonds.

Uw leeftijd, maar ook uw persoonlijke situatie zijn daarbij bepalend.

■ Jonger dan 25 en persoon ten laste

Bent u een werkende student en jonger dan 25, dan blijft u de voordelen en dienstverlening van het ziekenfonds van uw ouders genieten, ongeacht uw inkomsten, aangezien u ten laste blijft.

■ Titularis worden bij een ziekenfonds

In een aantal situaties dient u zich echter in te schrijven bij een ziekenfonds om zelf titularis te worden : als u een arbeidscontract ondertekent, als u een werkloosheidsuitkering ontvangt, als u onder leercontract werkt en ouder bent dan 19, en als u 25 wordt.



Inschrijven bij een ziekenfonds

U kunt zich aansluiten bij hetzelfde ziekenfonds als uw ouders of overstappen naar een andere mutualiteit, aan u de keuze. De formaliteiten zijn in beide gevallen heel eenvoudig. CM regelt alles voor u.

Meer info? Ga langs in een CM-kantoor in uw buurt.

Dekking in het buitenland

Een citytrip naar Warschau? Een stage in Spanje?
Wat met de sociale dekking in het buitenland?

Dankzij internationale overeenkomsten is het perfect mogelijk ook in het buitenland gedekt te zijn door het Belgische systeem. Een ander voordeel tijdens een verblijf in Europa of Australië:
uw Europese ZiekteVerzekeringsKaart (EZVK) dekt alle onvoorziene noodzakelijke medische zorgen. Ze is geldig bij recreatieve reizen, maar ook voor studenten- en zakenreizen.

Neem alvorens te vertrekken contact op met uw ziekenfonds om de dekking in uw vakantieland te controleren!

Het ziekenfonds heeft speciale aandacht voor jongeren ...

Alle ziekenfondsen in België organiseren speciaal voor jongeren ontspannende activiteiten, maar ook preventie- en sensibiliseringscampagnes.

Kazou, de jeugddienst van CM, organiseert talrijke vakanties voor 6-18-jarigen.

Voor de 18-25 jarigen heeft CM heel wat leuks in petto : teleblok, festival-acties, Kok op Kot...

**Voor meer informatie,
surf naar www.cm.be en www.kazou.be.**